**Définitions approfondies des concepts du chapitre sur l'inconscient**

**1. L’inconscient**

L’inconscient désigne l’ensemble des processus mentaux qui échappent à la conscience. Il est constitué de pensées, désirs, pulsions et souvenirs refoulés qui influencent notre comportement sans que nous en ayons conscience.  
Selon Freud, l’inconscient est structuré par des mécanismes de refoulement et se manifeste indirectement à travers les rêves, les lapsus, les actes manqués et les symptômes névrotiques.

**2. Le psychisme**

Le psychisme est l’ensemble des activités mentales conscientes et inconscientes d’un individu. Il est composé de :

* **La conscience** : Ce qui est perçu et analysé de manière réfléchie.
* **Le préconscient** : Contenu pouvant devenir conscient avec un effort (ex. souvenirs latents).
* **L’inconscient** : Partie cachée de l’esprit contenant des désirs et traumatismes refoulés.

**3. Le refoulement**

Mécanisme de défense psychique par lequel des pensées, souvenirs ou désirs jugés inacceptables par la conscience sont rejetés dans l’inconscient.  
Exemple : Un souvenir traumatisant d’enfance peut être refoulé et réapparaître sous forme de troubles anxieux à l’âge adulte.

**4. Les topiques freudiennes**

Freud propose deux modèles du psychisme :

* **Première topique (1900)** : Trois niveaux de l’appareil psychique
  + *Conscience* : Partie visible et accessible de l’esprit.
  + *Préconscient* : Contenu temporairement inconscient mais récupérable.
  + *Inconscient* : Pulsions, désirs et souvenirs refoulés.
* **Seconde topique (1920)** : Trois instances psychiques
  + *Le Ça* : Partie primitive et instinctive du psychisme, gouvernée par le **principe de plaisir**.
  + *Le Moi* : Instance rationnelle qui équilibre les désirs du Ça et les contraintes de la réalité.
  + *Le Surmoi* : Instance morale et normative, intégrant les interdits sociaux et parentaux.

**5. Libido**

Concept central chez Freud, la libido désigne l’énergie psychique liée aux pulsions de vie (**Eros**). Elle ne se limite pas à la sexualité, mais englobe toute recherche de plaisir et d’épanouissement affectif.  
Elle est opposée à la **pulsion de mort** (**Thanatos**), qui pousse à l’autodestruction et à l’agressivité.

**6. Déterminisme psychique**

Théorie selon laquelle nos pensées, comportements et choix sont influencés par des éléments inconscients issus de notre passé.  
Cela remet en cause l’idée d’une liberté absolue, puisque nos décisions peuvent être guidées par des désirs refoulés ou des traumatismes inconscients.

**7. Catharsis**

Processus de purification émotionnelle par lequel un individu libère des tensions psychiques en exprimant des souvenirs refoulés.  
Freud et Breuer ont utilisé la catharsis en psychanalyse en encourageant les patients à verbaliser leurs souvenirs traumatiques pour alléger leurs symptômes.

**8. Hypothèse et postulat**

* **Hypothèse** : Proposition avancée pour expliquer un phénomène, nécessitant une validation expérimentale.
* **Postulat** : Principe fondamental admis comme base de raisonnement, même sans preuve directe.  
  Exemple : L’existence de l’inconscient était d’abord une **hypothèse**, puis est devenue un **postulat** central de la psychanalyse.

**9. Nécessité et contingence**

* **Nécessité** : Ce qui ne peut être autrement (ex. une loi naturelle).
* **Contingence** : Ce qui peut être ou ne pas être, selon les circonstances.  
  Exemple : L’influence de l’inconscient sur nos choix est nécessaire selon Freud, mais son impact exact reste contingent.

**10. Pulsion**

Force biologique et psychique qui pousse un individu à agir pour réduire une tension interne.  
Freud distingue :

* **Pulsion de vie (Eros)** : Instincts de survie, reproduction et plaisir.
* **Pulsion de mort (Thanatos)** : Tendance à l’auto-destruction, l’agressivité et la répétition de comportements nocifs.